

An die Mitgliedsvereine und Fachschaften  
im Stadtsportbund Bochum e.V.

Februar 2024

### **Fit im Park – Sport für alle**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

„Hingehen & Mitmachen“ lautet es erneut, wenn vom

**6. Juli bis zum 4. August 2024**

die beliebte Aktion „Fit im Park – Sport für alle“ in Bochum startet.

Zahlreiche kostenfreie Bewegungsangebote laden die Bürgerinnen und Bürger auf den öffentlichen Grünanlagen unserer Stadt zum Mitmachen ein.

Die Aktion verzeichnete in 2023 mit weit über 5.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen enormen Zuspruch. „Fit im Park“ verdankt diesen Erfolg nicht zuletzt dem tatkräftigen und kreativen Engagement der Bochumer Sportvereine – bis zu 220 sportliche Mitmachangebote belegen dies Jahr für Jahr sehr eindrucksvoll.

Für diese Unterstützung danken wir Ihnen bereits an dieser Stelle und freuen uns sehr darauf, das Projekt „Fit im Park – Sport für alle“ gemeinsam mit Ihnen auch im Jahr 2024 erfolgreich umzusetzen.

Nutzen Sie „Fit im Park“ um Ihre Vereinsangebote einer breiten Zielgruppe zu präsentieren, neue Sportangebote vorzustellen und neue Vereinsmitglieder für Ihren Sport zu begeistern. Bei der Gestaltung der Angebote sind keine Grenzen gesetzt. So können die Park- und Grünflächen Bochums Austragungsort Ihres regulären Vereinstrainings oder Ausgangs- und Zielort von geführten Walkingtouren sein.

Unter dem nachfolgenden Link gelangen Sie zur Anmeldung Ihrer Mitmachangebote:

[Online-Anmeldung „Fit im Park“](#)

Detaillierte Informationen können Sie dem Beiblatt mit den „Allgemeinen Informationen“ entnehmen. Selbstverständlich können Sie das Team des Stadtsportbundes bei Fragen auch direkt kontaktieren.

Mit einem „sportlichen Glückauf“



Gabriela Schäfer  
Vorsitzende  
Stadtsportbund Bochum



Thomas Eiskirch  
Oberbürgermeister  
Stadt Bochum

## „Fit im Park 2024“: Allgemeine Informationen

### Beschreibung

Projekt zur Kommunikation und Etablierung von neuen oder bereits bestehenden Sport-, Bewegungs- bzw. Mitmachangeboten der Bochumer Sportvereine auf öffentlichen Grünflächen und Parkanlagen in Bochum. Bei Möglichkeit sollen die Sportangebote für Menschen mit Behinderung zur aktiven Teilnahme zugänglich sein. Der Stadtsportbund Bochum e.V. (SSB) fungiert dabei als Koordinierungsstelle und ist Ansprechpartner für alle weiteren Fragen rund um das Thema und für die Vermittlung geeigneter Angebote.

### Zielgruppe

„Fit im Park“ richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger Bochums. Selbstverständlich stehen die Angebote auch für Menschen mit Handicap offen – für Interessierte empfiehlt es sich jedoch, über etwaige Voraussetzungen vorab zu informieren (Beispiel „Barrierefreiheit der Aktionsfläche“, etc.).

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Voranmeldung und ohne Vereinszugehörigkeit möglich.

### Zeitraum

6. Juli bis 4. August 2024.

### Durchführung der Sport-/ Bewegungsangebote

Die Sport-/ Bewegungsangebote finden in dem angegebenen Zeitraum idealerweise an mehreren Terminen (gleiche Zeit, gleicher Ort) statt. Jedes Angebot dauert mindestens 45 Minuten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Umständen erhöhter Verletzungsgefahr (z.B. Starkregen, Sturm) entscheiden die Übungsleitungen vor Ort, das Angebot ggf. abzusagen.

### Erstattung Übungsleiterhonorare

Jedes Bewegungsangebot wird unabhängig von der Dauer mit 20 Euro (bei 1 Übungsleitung) vergütet. Bei Bedarf kann nach Absprache mit dem SSB ggf. eine zweite Übungsleitung abgerechnet werden. Pro Verein können für den Veranstaltungszeitraum gemäß der zur Verfügung stehenden Mittel max. 800 Euro verausgabt werden. Bei einem „Mehrbedarf“ muss dies vorab mit dem SSB abgestimmt werden.

### Grün- bzw. Aktionsflächen

Die angegebenen Park- und Grünflächen haben sich als Aktionsflächen für „Fit im Park“ in den letzten Jahren bewährt. Es empfiehlt sich daher, diese auch 2024 zu nutzen. „Neue“ Park- und Grünflächen können Sie auf der Anmeldeseite unter dem Punkt „Parkanlage – anderer Wunschstandort“ angeben. Im Anschluss müssen diese jedoch zunächst noch vom Grünflächenamt genehmigt werden.

### Vorbereitungstreffen

Am Donnerstag, den 16. Mai, 18.00 bis ca. 19.00 Uhr findet für „Fit im Park – Neulinge“ ein Online-Vorbereitungstreffen statt.

### Veröffentlichung, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Sämtliche Orte und Uhrzeiten der Bewegungsangebote werden unter [www.sport-in-bochum.de](http://www.sport-in-bochum.de) und auf dem Instagram-Kanal „#fitimparkbochum“ dargestellt. Es werden zudem Werbematerialien (Flyer, Plakate) aufgelegt und insbesondere in der Umgebung der jeweiligen Standorte verteilt. An jeder Aktionsfläche wird ein Angebotsplan ausgehängt. Auch wird erneut angestrebt, digitale „Roadside-Screens“ zu bespielen. Die Ansprache der örtlichen Presse erfolgt zentral über den SSB – selbstverständlich können die beteiligten Sportvereine ihre Angebote zusätzlich und separat bewerben. Hier gilt das Motto „je mehr Werbung, umso besser“.

### Sonstiges

Für die Sport- und Bewegungsangebote erhalten die Übungsleiter/innen bei Bedarf ein T-Shirt. Es werden außerdem sog. „Pop-up Banner“ zur Verfügung stehen, um ihr Angebot vor Ort sichtbar machen zu können.

### Rückmeldefrist

Bitte melden Sie Ihre Mitmachangebote bis zum **15. Mai 2024**.

### Ansprechpartner

Hendrik Straub, Telefon: 0234 96139-23,  
E-Mail: [fit-im-park@sport-in-bochum.de](mailto:fit-im-park@sport-in-bochum.de)

